Podmínky účasti na kurzu:

- věk nad 18 let (mladší účastník ve věku mezi 16–18 let bude mít podepsaný souhlas zákonného zástupce s účastí na tomto kurzu, a bude v doprovodu zletilé osoby)

- dobrý zdravotní stav a přiměřená fyzická kondice

- účastník kurzu musí být plavec (plavec je osoba, která uplave alespoň 200 m libovolným plaveckým způsobem bez známek vyčerpání a pod vodou uplave alespoň 10 m)

- účastník má základní znalosti o ovládání kánoe (zvládá řídící záběry na pevné otevřené lodi na klidné a mírně tekoucí vodě)

- účastník se kurzu účastní na vlastní nebezpečí

- účastník má povinnost řídit se pokyny instruktorů a používá záchranné a ochranné vybavení, které mu bylo přiděleno instruktory

- pokud má někdo vlastní vybavení (např.: vesta, přilba,…), je nutné překontrolovat, zda odpovídá nárokům splouvané řeky a zda ho umí správně použít

- účastník má povinnost svým jednáním neohrožovat svoji bezpečnost a bezpečnost ostatních účastníků

- je zakázáno být pod vlivem alkoholu, či jiných omamných a psychotropních látek během pobytu na vodě